

# CATS PLATE

# DOGS PLATE

KARMY SPECJALISTYCZNE I BYTOWE

Cats Plate  forBaby

## Twój kot od pierwszych dni

Mini-przewodnik dla opiekunów kociąt



Pork



Turkey



Chicken



Rabbit



Lamb



Fish



Transparentność | Skuteczność | Smakowitość | Dostępność | Wsparcie  
Wszystko co trzeba znajdziesz na: [www.dogsplate.com](http://www.dogsplate.com)

## Dobry start zaczyna się od miski

Pierwsze miesiące życia kota to czas bardzo intensywnego wzrostu. W tym okresie rozwija się układ nerwowy i odpornościowy, mięśnie oraz układ pokarmowy. Odpowiednio dobrana dieta w pierwszym roku życia ma ogromny wpływ na zdrowie kota w dorosłości.

Kot jest obligatorem mięsożerą. Oznacza to, że jego organizm jest przystosowany do wykorzystywania składników pochodzenia zwierzęcego jako głównego źródła energii i składników odżywczych. Dieta kocięcia powinna opierać się przede wszystkim na mięsie i tłuszczu zwierzęcym.

### Etapy rozwoju i potrzeby żywieniowe

#### 0-3 tygodnie - okres mleczny

- Wyłącznie karmienie mlekiem matki (lub preparatem mlekozastępczym dla kociąt).
- Mleko dostarcza energii, składników odżywczych oraz przeciwciał wspierających rozwój odporności.

#### 3-4 tygodnie - okres przejściowy

- Kocięta zaczynają interesować się pokarmem stałym.
- Pierwsze bardzo miękkie papki lub mokra karma dla kociąt, często rozrzedzona ciepłą wodą lub mlekiem zastępczym.

#### 4-8 tygodni - odsadzenie

- Stopniowe przechodzenie na pełnoporcjową karmę dla kociąt.
- W tym okresie szczególnie ważna jest mokra karma, która dostarcza także dużej ilości wody, ponieważ koty mają słabsze odczuwanie pragnienia.

#### 2-6 miesięcy - intensywny wzrost

- Bardzo wysokie zapotrzebowanie energetyczne.
- Dieta bogata w wysokiej jakości białko zwierzęce i tłuszcz.
- Kluczowe znaczenie mają tauryna, DHA oraz prawidłowy poziom wapnia i fosforu.

#### 6-12 miesięcy - spowolnienie wzrostu

- Tempo wzrostu stopniowo się zmniejsza.
- Nadal potrzebna jest pełnoporcjowa dieta dla kociąt zapewniająca prawidłowy rozwój mięśni i układu nerwowego.
- Pod koniec tego okresu można stopniowo przechodzić na dietę dla kotów dorosłych.

### Kluczowe składniki w diecie kociąt

- **Białko:** min. ok. 30g / 100g suchej masy; głównie pochodzenia zwierzęcego - buduje mięśnie i odporność.
- **Tłuszcz:** min. ok. 9 / 100g suchej masy - skoncentrowana energia wzrostu.
- **Kwasy Omega-3 (DHA):** ok. 0,01-0,5%/100g suchej masy - rozwój mózgu i wzroku (olej z łososia/alg).
- **Wapń i fosfor:** Ca 1,0-1,4% /100g w suchej masie., P <0,84% /100g w suchej masie Ca:P ≈ 1-1,5 : 1.
- **Mikroelementy i witaminy:** tylko w zbilansowanej diecie (nie „na wszelki wypadek”).

**Nie suplementuj wapnia/fosforu samodzielnie - nadmiar szkodzi układowi kostnemu.**

### Dlaczego mokra karma powinna być podstawą diety?

Naturalna dieta kota zawiera dużo wody. Mokra karma pomaga utrzymać odpowiednie nawodnienie organizmu i wspiera zdrowie układu moczowego.

Dodatkowo jest zwykle bardziej smaczna i lepiej akceptowana przez młode koty.

### Czego kot nie potrzebuje w diecie?

Organizm kota nie jest przystosowany do wykorzystywania dużych ilości węglowodanów. Zboża, cukry czy duża ilość składników roślinnych nie są dla kota naturalnym elementem diety.

Podstawą powinny być mięso, podroby i tłuszcze zwierzęce.

## Sposoby żywienia

### Karma mokra

lekkostrawna, smakowita, nawadniająca; świetna przy odsadzeniu

### Dieta domowa / BARF

najwyższa kontrola jakości, wymaga wiedzy i suplementacji.

### Model mieszany

łączenie form: dieta domowa i mokra karma.

## Cats Plate Baby – naturalnie i wygodnie

Pełnowartościowe, świeże posiłki z jakościowych składników – jak w domowej kuchni, ale układane przez specjalistów. Idealne dla hodowców i nowych opiekunów, którzy chcą karmić zdrowo bez układania receptur.

### Dlaczego warto

- proste receptury (kurczak, daniel, wieprzowina)
- bez zbóż i sztucznych dodatków
- odpowiedni poziom białka, tłuszczu i minerałów
- dopasowanie do wieku i potrzeb kocicy

### Cats Plate Baby - zalety karm dla kociąt

- najwyższej jakości składniki - mięso i delikatna tekstura (łatwe odsadzenie)
- optymalna energia i białko dla wzrostu bez nadwagi
- zbilansowany Ca:P zgodnie z potrzebami rosnącego kota
- odpowiednia zawartość kwasów Omega-3
- bez zbóż, konserwantów i barwników



### Dieta BARF i dieta gotowana

Dieta BARF (Biologically Appropriate Raw Food) lub jej gotowana wersja opiera się na świeżym mięsie, podrobach i odpowiednio dobranych suplementach.

**Jeśli przygotowujesz dietę domową pamiętaj o właściwej suplementacji oraz jakości składników. Kupuj mięso tylko ze sprawdzonych źródeł!**

### Indyk i wołowina

Przykładowy przepis startowy - kocię 2 kg / 7 dni  
wysokie zapotrzebowanie energetyczne: 321 kcal dziennie

#### Dzienna porcja: około 270 g

Składniki do przygotowania mieszanki:

Wołowina, mięso gulaszowe – 800 g

Indyk, pierś, samo mięso – 300 g

Serca indyckie – 470 g

Wątroba indycka – 25 g

Żółtko jaja kurzego – 2 żółtka

HolistaPets Drożdże browarnicze – 7 g

HolistaPets Omega-3 – 10 g

Grau mączka kostna wołowa – 7 g

HolistaPets węglan wapnia – 11 g

Sól niejodowana – 7 g

HolistaPets witamina E – 1 g

HolistaPets Alga AS Organic (jod) – 1,5 g

HolistaPets tauryna – 2 g

Woda – 200 ml

# Obliczenie dziennego zapotrzebowania energetycznego kociaka (DER)

Do obliczenia dziennego zapotrzebowania energetyczne kociaka (DER) możesz skorzystać ze wzoru:

**RER** (podstawowe zapotrzebowanie energetyczne) =  $70 \times (\text{masa ciała w kg})^0,67$

**DER** = **RER** × **współczynnik aktywności** (który w okresie wzrostu wynosi ok. 2,5)

Otrzymaną wartość (kcal) przelicz na gramy karmy, sprawdzając jej kaloryczność na opakowaniu.

Dla ułatwienia możesz skorzystać z naszego kalkulatora dziennego zapotrzebowania.



Pamiętaj jednak, że rosnące kociaki spalają duże ilości energii, więc mogą jeść niemal do woli. Ważne, by nie podawać od razu całej puszki czy słoika, lecz podzielić porcję na mniejsze posiłki i podawać kotu na życzenie w ciągu dnia.



## Smaczki

- smaczki mogą być elementem zabawy, nagrodą podczas nauki lub sposobem budowania relacji z opiekunem.
- dobrze sprawdzają się także jako zakończenie łańcucha łowieckiego po zabawie w polowanie.
- powinny stanowić jedynie niewielki dodatek do diety, a nie jej podstawę.

## Dobre wybory

- liofilizowane mięso (np. kurczak, indyk, wołowina, dziczyzna, ryby)
- naturalne pałeczki lub kiełbaski mięsne o prostym składzie
- kremowe pasty mięsne bez zbóż, cukru i dodatku mleka
- smaczki o różnej strukturze i zapachu, które urozmaicają nagradzanie kota.



## Pierwsze dni w nowym domu

Pierwsze dni mogą być dla kocięcia stresujące, dlatego warto pozwolić mu spokojnie poznawać nowe otoczenie. Najlepiej przygotować jedno ciche pomieszczenie z kuwetą, miskami, legowiskiem i zabawkami. Stopniowe poznawanie domu oraz spokojna obecność opiekuna pomagają kotu szybciej poczuć się bezpiecznie.

### Kocia wyprawka

#### Miska na karmę

- najlepiej ceramiczna lub metalowa, łatwa do utrzymania w czystości, u wielu kotów najlepiej sprawdzają się płaskie ceramiczne talerzyki

#### Miska na wodę

- warto ustawić kilka misek w różnych miejscach domu, ponieważ koty piją małe ilości wody, ale często

#### Kuweta i żwirtek

- kuweta powinna stać w spokojnym, łatwo dostępnym miejscu
- na początku najlepiej używać żwirku, do którego kocię było wcześniej przyzwyczajone

#### Legowisko

- miękkie, ciepłe miejsce do odpoczynku
- wiele kociąt chętnie wybiera miejsca lekko osłonięte

#### Drapak

- pozwala realizować naturalną potrzebę drapania i pomaga chronić meble

#### Transporter

- niezbędny podczas wizyt u lekarza weterynarii i w podróży

#### Zabawki

- wspierają zarówno rozwój fizyczny jak i psychiczny kocięcia
- pozwalają realizować naturalny instynkt łowiecki

### Najczęstsze domowe zagrożenia

#### Okna i balkony

- powinny być zabezpieczone specjalną siatką ochronną
- szczególnie niebezpieczne są okna uchylne, w których kot może się zaklinować

#### Trujące rośliny

- w domu nie powinny znajdować się rośliny toksyczne dla kotów
- do najczęstszych należą: lilia, skrzydłokwiat, diffenbachia, monstera, zamiokulkas, aloes, fikus oraz poinsecja.

#### Środki czystości

- detergenty, wybielacze, środki do czyszczenia toalety i płyny do podłóg powinny być przechowywane poza zasięgiem kota
- szczególnie niebezpieczne są koncentraty oraz sprays zapachowe

#### Leki przeznaczone dla ludzi

- niektóre leki są dla kotów silnie toksyczne nawet w bardzo małych dawkach - między innymi paracetamol i ibuprofen

#### Sznurki, gumki i małe przedmioty

- kot może je połknąć podczas zabawy
- może to prowadzić do niedrożności lub uszkodzenia jelit wymagającego interwencji chirurgicznej.

#### Kable elektryczne

- warto je zabezpieczyć lub schować
- przegryzienie kabla może doprowadzić do porażenia prądem lub poważnych urazów

# Checklista zdrowia

Każdy kot jest inny, ale każdy zasługuje na zdrowy start. Dlatego przedstawiamy Ci plan żywienia i proste zasady, które ułatwią pierwsze tygodnie.

- Wdrożyć zdrowe nawyki żywieniowe
- Szczepienia i odrobaczanie zgodnie z kalendarzem
- Profilaktyka przeciw pasożytom zewnętrznym i wewnętrznym.
- Kontrola zębów i dziąseł, higiena jamy ustnej
- USG jamy brzusznej i echo serca, badanie krwi i moczu
- Badanie kału 2 raz w roku

Jeśli masz pytania dotyczące żywienia kociąt napisz do nas:  
[dietetyka@dogsplate.com](mailto:dietetyka@dogsplate.com)

Cats Plate  
działa jak trzeba,  
bo ma **100%**  
tego co trzeba

